

## Tips para el cuidado del Agua. ¡Haz el cambio!

### En el baño:

- Revisa regularmente las instalaciones hidro-sanitarias y equipos para detectar fugas. Al fugarse una gota por segundo, al final del día se llena una cubeta de por lo menos 30 litros.
- No utilices la taza del baño como basurero.
- Coloca una botella de agua de 1 a 2lt. en el depósito del agua, esto te ayudará a ahorrar uno o dos litros de agua por cada descarga.
- Si es posible, cambia a escusados con depósitos ahorradores, de 6 a 8 litros por descarga

### En la limpieza personal:

- Cierra las llaves del agua mientras te enjabonas o afeitas y ábrelas sólo para enjuagarte.
- Coloca una cubeta para recoger el agua fría mientras sale la caliente; puedes usarla después en la limpieza de la casa, del coche o para regar las plantas.
- Al lavar tus dientes, enjuágate con un vaso de agua

### En la limpieza de la casa:

- Utiliza productos de limpieza biodegradables y utiliza el agua para regar.
- Limpia pisos, paredes y vidrios con dos cubetas de agua; una para limpiar y otra para enjuagar. No abuses de los productos de limpieza.
- Aprovecha el agua jabonosa para lavar los escusados. Si la del enjuague está libre de productos de limpieza, utilízala para regar las plantas o el jardín
- Evita el uso del cloro

### En la cocina:

- Antes de lavar los trastos, retira los residuos de comida y deposítalos en un bote o bolsa; no los arrojes por el drenaje ni los revuelvas
- Remoja los trastos de una sola vez; si tienen mucha grasa, utiliza agua caliente. Enjabónalos con la llave cerrada y enjuágalos rápidamente bajo un chorro moderado.
- Lava las verduras en un recipiente con agua; tállalas con los dedos o con un cepillo y desinfectalas. Reutiliza esta agua para el escusado o regar plantas

### Al lavar la ropa:

- Utiliza detergentes y blanqueadores biodegradables.
- Remoja la ropa en jabón para que sea más fácil quitar manchas y mugre.
- Si lavas la ropa en el lavadero, no desperdicies el agua. Reutiliza con la que enjuagaste para remojar la siguiente tanda de ropa sucia .

- Si utilizas lavadora, úsala sólo para cargas completas. Esto ayuda a ahorrar agua y energía eléctrica.
- Utiliza poco detergente, no es necesario crear mucha espuma, basta con sentir el agua jabonosa, recuerda que lo que limpia la ropa no es la espuma.

**Para regar las plantas:**

- Hazlo durante la noche o muy temprano, cuando el sol tarda más en evaporar el agua.
- Reutiliza el agua que juntaste de la regadera y de lavar las verduras para regar las plantas o el jardín.
- No retires de la poza de la planta las hojas que caen, para ayudar a mantener la humedad por más tiempo.

<http://www.semarnat.gob.mx/ESTADOS/CHIHUAHUA/TEMAS/Paginas/TipsparaelcuidadodelAgua.aspx#>